

Neteja i desinfecció a les llars

La supervivència dels coronavirus humans en les superfícies pot ser molt variable, d'entre 2 hores i 9 dies, en funció del material, la temperatura, la humitat, etc.

Per això, **és recomanable que s'intensifiquin els procediments de neteja i desinfecció habituals que es duen a terme a les llars.**

Aquestes actuacions han d'incidir especialment en tots aquells objectes o superfícies amb els que pot haver més contacte amb les mans.

Pautes generals de neteja i desinfecció.

Es recomana realitzar una neteja diària, utilitzant aigua i sabó, a totes les superfícies de contacte freqüent amb les mans.

Si es fa una desinfecció ha d'anar precedida d'una neteja.

Zones d'actuació.

Les habitacions: tauletes de nit, llits, mobles del dormitori, poms de les portes i d'armaris, despertador, llums de taula, cadires o butaques, etc
Lavabos: superfícies del bany, l'inodor, aixetes, armaris, etc.

Cuines: superfícies de treball, poms d'armaris i calaixos, aixetes, taules i cadires, manetes d'electrodomèstics, etc.

General: telèfons, comandaments a distància, poms de portai d'armaris, taules, cadires, butaques, sofàs, interruptors, ordinadors (sobretot teclats i ratolins), tauletes, ràdios, televisions, etc.

Productes de neteja i desinfectants.

Neteja: es pot fer amb aigua o sabó o es poden usar els detergents d'ús habitual.

Desinfecció:

- Lleiixiu: es recomana fer una dilució 1:50 del lleixiu habitual que té una concentració al voltant del 5%, barrejant 20 ml de lleixiu en 1 litre d'aigua, o bé posant 1 part de lleixiu i 9 parts d'aigua, especialment per a la desinfecció dels lavabos. Per a la resta de superfícies és suficient amb una barreja de 1 part de lleixiu i 99 parts d'aigua.
- Alcohol etílic entre el 62-71%: es pot obtenir directament o a partir de l'alcohol etílic habitual que és del 96 %, barrejant 70 ml de l'alcohol amb 30 ml aigua.

Els productes de neteja i desinfecció s'han de manipular de forma adequada per evitar possibles riscos per a la salut de les persones.

Mesures addicionals en cas de presència de persones amb sospita o malaltia per SARS-Cov-2:

https://canalsalut.gencat.cat/web/content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/neteja-i-desinfeccio-llars.pdf

infermeria escolar - nuria.bou@fje.edu

i dijous: sortida al carrer d'infants i adolescents